

- 2016  
sechzehnjähriges  
Bestehen der Praxis
- seit 2013  
Fortbildungen in  
naturidentischer  
Hormontherapie und  
Mikronährstoff-  
therapie
- seit 2004  
Fortbildungen in  
Homöopathie
- 2001 - 2002 dreimonatiger Studienaufenthalt  
an der Chengdu University of Traditional  
Chinese Medicine, Sichuan, China
- 2000 Fachärztin für Frauenheilkunde &  
Geburtshilfe
  - Akupunktur-Zertifikat DGTCM
  - Weiterbildung Naturheilverfahren
- 1998 - 2004 Ärztin Reproduktionsmedizin bei  
Dres. Bollmann / Brückner / Noss in München
- seit 1997 Fortbildung in Chinesischer Medizin  
(u.a. DGTCM, Prof. M. Porkert, SMS)
- 1996 – 1997 Reisen in Südamerika,  
Neuseeland und Südostasien
- 1995 Promotion TU München über subjektive  
Krankheitstheorien von  
Brustkrebspatientinnen
- 1993 – 1996 Ärztin Frauenheilkunde &  
Geburtshilfe, Elisabeth Krankenhaus Straubing
- 1991 FMGEMS (Foreign Medical Graduate  
Examination in the Medical Sciences)
- 1985 – 1992 Studium Humanmedizin LMU  
München
- 1983 – 1984 einjähriger Aufenthalt La Paz,  
Bolivien
- 1982 Abitur am Michaeli-Gymnasium in  
München
- 1979 – 1980 einjähriger Schüleraustausch in  
Stanwood, Washington State, USA



## Praxis für Integrative Chinesische Medizin

Dr. med. Rebekka Leist

Sendlinger Str. 41 Rgb. I  
80331 München

Tel 089 - 260 18 560

Fax 089 - 260 18 832

info@leist-chinesische-medicin.de  
www.leist-chinesische-medicin.de



Dr. Rebekka Leist

Praxis für  
Integrative  
Chinesische  
Medizin  
in München

## Praxis für Integrative Chinesische Medizin

In meiner Praxis für Integrative Chinesische Medizin verbinde ich die Erkenntnisse der westlichen Medizin mit der Jahrtausende alten Chinesischen Medizin. Ergänzend kommen naturidentische Hormontherapie, Naturheilverfahren, Homöopathie und Mikronährstofftherapie zum Einsatz. Mein breites Diagnose- und Therapiespektrum soll Ihnen bei Ihren Beschwerden ganzheitlich Linderung und Genesung verschaffen.

Mein Ziel ist, dass Sie sich in meiner Praxis für Integrative Chinesische Medizin sowohl medizinisch als auch menschlich sehr gut betreut und aufgehoben fühlen. Eine entspannte und vertrauensvolle Atmosphäre und meine ganzheitliche medizinische Kompetenz sind das Fundament für Ihre erfolgreiche Therapie.

## Was ist Integrative Chinesische Medizin

Die Chinesische Medizin gewährt ein tiefgreifendes Verständnis für das komplexe Zusammenspiel des menschlichen Körpers, der Seele und des Seins. In Kombination mit den Errungenschaften der westlichen und Komplementärmedizin resultiert hier ein neuer und faszinierender Blick auf den Menschen mit einem weit reichenden Schatz an therapeutischen Möglichkeiten. Dies kommt in der Bezeichnung „Integrative Chinesische Medizin“ zum Ausdruck.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an meine Mitarbeiterinnen und mich!**



## Was ist Chinesische Medizin?

Die (Traditionelle) Chinesische Medizin (TCM) erfasst den individuellen Menschen mit seinen Beschwerden in einer ganzheitlichen Sichtweise. Dieses seit zweitausend Jahren schriftlich überlieferte Wissen ergänze ich durch die Erkenntnisse der westlichen Medizin. Damit können erstaunliche Behandlungserfolge erzielt werden. Häufig wird die Chinesische Medizin alleine oder ergänzend angewandt, wenn die westliche Medizin nicht helfen kann. Die Diagnosestellung erfolgt durch ein ausführliches Gespräch samt Puls- und Zungendiagnostik. Im Anschluss entscheiden wir gemeinsam, welche der von mir angebotenen chinesischen Therapien (Akupunktur, Moxibustion Ernährungsbberatung Arzneistofftherapie) zum Einsatz kommen. Fast alle Krankheiten können (zusätzlich) mit Chinesischer Medizin behandelt werden.

## Was ist Naturidentische Hormontherapie?

Viele körperliche und emotionale Probleme können durch einen Mangel an oder einem Ungleichgewicht von Hormonen (Botenstoffen) verursacht werden. Ergeben sich im Anamnesegespräch Hinweise auf hormonelle Ursachen Ihrer Beschwerden, kann eine Blutuntersuchung durchgeführt werden. Auf Grund von allen Befunden stelle ich eine auf Sie zugeschnittene Rezeptur zusammen. Naturidentische Hormontherapie bedeutet die ausschließliche Anwendung von körperidentischen Hormonen, die unser Stoffwechsel seit Jahrmillionen kennt und die unverzichtbar für unser Leben sind. Bei richtiger Dosierung und Anwendung treten auch bei langfristiger Einnahme keine Nebenwirkungen auf.



## Frauenheilkunde & Kinderwunsch

Als Frauenärztin kenne ich die vielfältigen Belastungen, Gesundheitsprobleme und Bedürfnisse von Frauen in jedem Lebensabschnitt. Bei mir erhält jede Frau eine individuelle Therapie: je nach Beschwerden und persönlichen Vorstellungen behandle ich Sie mit Chinesischer Medizin, naturidentischen Hormonen und / oder Mikronährstoffen. Besonderer Schwerpunkt ist die Behandlung von Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch. Sieben Jahre habe ich in einer Praxis, die auf Kinderwunsch spezialisiert ist, gearbeitet. Aus dieser Zeit gründen meine fundierten Kenntnisse in diesem Spezialgebiet, die ich laufend erweitere. Männer, Frauen und / oder Paare begleite ich in dieser schwierigen Zeit. Frauen, die nicht schwanger werden oder Fehlgeburten bzw. Schwangerschaftskomplikationen erleiden, finden in mir eine kompetente Ansprechpartnerin. Mit westlicher Expertise und Komplementärmedizin konnte schon vielen Frauen dieser Wunsch erfüllt werden, bei denen die westliche Medizin alleine nicht zielführend war.



## Was ist Mikronährstofftherapie?

Viele Menschen leiden – häufig ohne es zu merken – an einem Mangel an Vitaminen, Spurenelementen und / oder Mineralstoffen. Z.B Jod, Folsäure und Vitamin D sind bei großen Teilen der Bevölkerung im Körper nicht in ausreichendem Maß vorhanden. In einem ausführlichen Gespräch, gestützt durch Laboruntersuchungen, erkennen wir mögliche Unterversorgungen oder Mangelzustände und gleichen sie durch geeignete Ernährung oder individuelle Mikronährstoffe aus.

